

田岡病院 リハビリテーション科

～新人技術講習（実技）～

①基本的動作

安全な動作介助方法を学ぶ！



②モビライゼーション ROM, ex

筋・関節をイメージしながら、実践！



③ストレッチ

筋の走行を意識しながらストレッチ！



④筋力増強運動

正しい負荷量・抵抗のかけ方を指導！

