



ピラティス・リハビリ



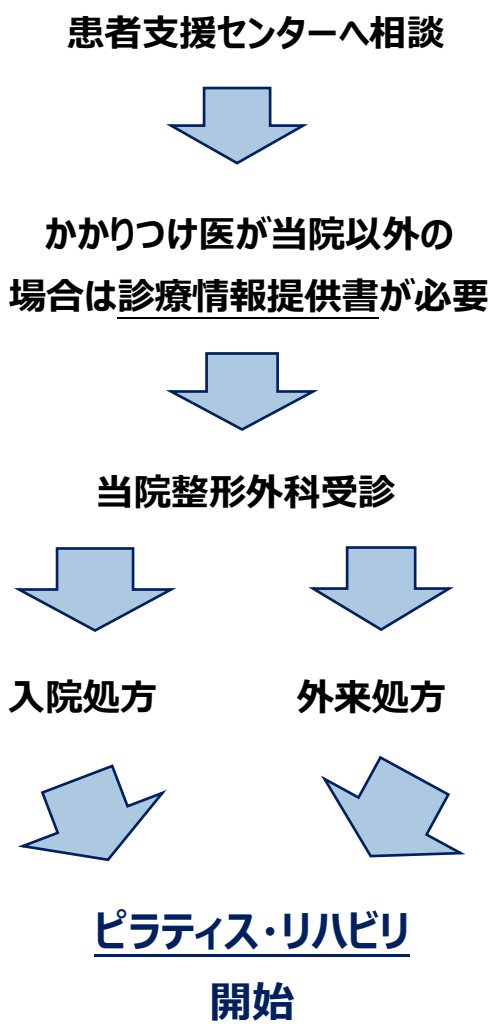
痛みの根本原因を探し、本来の正しい姿勢や動作になるよう、動きを修正・回復・向上させる運動療法です。現在、徳島大学病院と連携し、ピラティスを取り入れた運動療法を行っています。（2026年3月現在）

対象となる方

- ・脊柱管狭窄症、すべり症、側弯症や椎間板ヘルニア等の脊椎疾患でお困りの方
- ・慢性的な腰痛でお困りの方
- ・その他、医師が必要と判断した方

ピラティス・リハビリ

- ・入院：2週間を目安に1日2回実施します
- ・外来：1回20～60分 状態に合わせて実施します



お問い合わせ先

田岡病院 患者支援センター
TEL：088-612-8727