



ピラティス・リハビリ

腰痛など痛みや不調の根本原因を探し、本来の正しい姿勢や動作になるよう、動きを修正・回復・向上させる特別な運動療法です。現在※、徳島大学病院と当院を含む県内5つの関連施設が連携し、ピラティスを取り入れた運動療法を行っています。（※2023年7月現在）

患者支援センターへ相談



かかりつけ医が当院以外の場合は診療情報提供書が必要



当院整形外科受診



入院処方



外来処方



ピラティス・リハビリ

開始

対象となる方

- ・脊柱管狭窄症、すべり症、変性疾患等でお困りの方
- ・慢性的な腰痛でお困りの方
- ・その他、医師が必要と判断した方

ピラティス・リハビリ

- ・入院してピラティスを受けられる方
：2週間を目安に1日2回実施します。
- ・外来でピラティスを受けられる方
：1回20～60分

お問い合わせ先

田岡病院患者支援センター

TEL : 088-612-8727

田岡病院リハビリテーション科

