

## 『夏本番!! 行事もイベントも大盛り☆彡』

全国で災害級の気温や豪雨がみられる中、県内でも体温超えの気温が続いています。ソナタでは、室温調整や水分補給に気をつけて安全に通所していただいております。

まだまだ厳しい残暑が続きそうですが、ソナタではこれからも行事やイベントが目白押しです。在宅で過ごし、社会生活を送る上で楽しみと健康は必要不可欠なものです。ソナタでは今後もそれらを大切に皆様の支援をさせていただきます。

## 「☆2023 ソナタ夏祭り☆」

台風や雨で順延となりながらも、夏らしい祭を開催することができました。計画から準備におけるスタッフの協力と、利用者さまの飾りつけ作成などソナタ全員で作りにあげた行事となりました。来年も第二回を開催できるように、楽しく健康に過ごしていきましょう♪



屋台ゲーム優勝者の皆さん



Yさん Mさん Oさん



## 「多肉植物ブーム到来!!」

見た目のかわいらしさに癒しを求め、植物愛好家スタッフを中心に多肉植物を窓際で育てています。

スタッフいわく季節によって、赤や緑に色が変わり、葉1枚から大きく育つ様は、「まるで子育てと同じ!!」と熱弁しております。



素焼きの鉢を色付けし、可愛くペイントしています。育てるコツは、「愛情たっぷり与えますが、水はほどほどにすると元気に育ちます♪」



## 「今年も豊作☆彡」

今年もソナタで育てられた、野菜たちは愛情と栄養を吸収し、巨大化しています。キュウリやナスビは30センチを超える大物が収穫できました。皆さん注目のスイカも8kgまで成長しました。甘く育ちみなさん満足の味でおいしくいただきました。



完熟

## ソナタに参加してみませんか？

ソナタでは、**医師・専門スタッフ**が中心となり、ご利用者さまひとりひとりに合わせた治療プログラムを作成し、**認知症の精神症状や異常行動(BPSD)の改善・予防**を目指します。お気軽にご相談ください。

認知症デイケアソナタ

TEL：088-655-5112 担当：山口(やまぐち)

### ソナタが**目指すもの**

1. 物忘れを予防、改善する
2. 「こころ」と「からだ」を元気にする
3. 利用者さま同士のコミュニケーションを大事にする