# 2026年 11月 活動計画表

TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088−622-5650

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月日 | 11月1日 | 11月2日 | 11月3日 | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月7日 |
| 午前 | わおん<br>お休み | 認知機能リハビリテーション<br>座談会/大掃除 | 文化の日<br>わおんお休み | ボッチャ | わおんお休み | キビダンガー | うたごえタイム |
| 午後 | | 活動選択<br>カラオケ | | カラオケ | | 囲碁ボール | カラオケ |
| 夕方 | | 夕方SST | | 個別活動 | | 個別活動 | 個別活動 |
| 月日 | 11月8日 | 11月9日 | 11月10日 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日 |
| 午前 | わおん<br>お休み | 認知機能リハビリテーション<br>わなげ | メタ認知トレーニング<br>ラダーゲッター | 認知機能リハビリテーション<br>フットサル | わおんお休み | 健康チェック | 健康チェック |
| 午後 | 秋祭り | カラオケ | 映画観賞会 | SST<br>カラオケ | | 交流プラザ<br>活動選択 | 買物会（ラムー/サンモール）<br>カラオケ |
| 夕方 | | 個別活動 | 個別活動 | 卓球 | | 個別活動 | 卓球 |
| 月日 | 11月15日 | 11月16日 | 11月17日 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日 |
| 午前 | わおん<br>お休み | 認知機能リハビリテーション<br>モルック | メタ認知トレーニング<br>俳句会 | 認知機能リハビリテーション<br>野球ゲーム | わおんお休み | 書道 | カローリング |
| 午後 | | 活動選択<br>カラオケ | 珈琲時間 | SST<br>ドライブ（ウチノ海総合公園） | | グランドゴルフ<br>活動選択 | 買物会（佐古ハローズ/しまむら）<br>カラオケ |
| 夕方 | | 個別活動 | わおんメイク講座 | 個別活動 | | 個別活動 | カレンダー |
| 月日 | 11月22日 | 11月23日 | 11月24日 | 11月25日 | 11月26日 | 11月27日 | 11月28日 |
| 午前 | わおん<br>お休み | 勤労感謝の日<br>わおんお休み | メタ認知トレーニング<br>頭の体操 | 認知機能リハビリテーション<br>ボッチャ | わおんお休み | メタ認知トレーニング | 芋煮会 |
| 午後 | | | 買物会（イオン） | 活動選択<br>カラオケ | | 交流プラザ<br>活動選択 | |
| 夕方 | | | 個別活動 | 卓球 | | 個別活動 | 個別活動 |
| 月日 | 11月29日 | 11月30日 | | | | | |
| 午前 | わおん<br>お休み | 認知機能リハビリテーション<br>パットゴルフ | | | | | |
| 午後 | | ドライブ（眉山公園） | | | | | |
| 夕方 | | 夕方SST | | | | | |

集中する・覚える・考える力を高める『認知機能リハビリテーション』や、考え方のクセに気づき、柔軟な考え方を身につけるトレーニング『メタ認知トレーニング』を実施しています。スタッフまでお気軽にご相談ください。

わおん紹介ページはこちら→