

	日	月	火	水	木	金	土
2026年 10月 活動計画表  TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088-622-5650					10月1日 わおんお休み 室内ゲーム大会 はじまります！	10月2日 バランスボード 交流プラザ 活動選択 個別活動	10月3日 座談会・大掃除 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
午前	わおんお休み	認知機能リハビリテーション	メタ認知トレーニング	認知機能リハビリテーション	わおんお休み	囲碁ボール	グランドゴルフ
午後		 クッキング	俳句会 カラオケ SST	ボッチャ 活動選択 カラオケ		交流プラザ 活動選択 個別活動	れもんマルシェ カラオケ 卓球
夕方		個別活動	個別活動	レジン			
月日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
午前	わおんお休み	スポーツの日 わおんお休み	メタ認知トレーニング	認知機能リハビリテーション	わおんお休み	健康チェック	健康チェック
午後			書道	キビダンガー		交流プラザ 活動選択 個別活動	買物会（北島BIG） カラオケ マルシェ作品制作
夕方			映画と珈琲 ガラス工芸	観潮船  夕方SST			
月日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
午前	わおんお休み	認知機能リハビリテーション	メタ認知トレーニング	認知機能リハビリテーション	わおんお休み	ぶらぶら探訪	うたごえタイム
午後		モルック	ズンバ	野球ゲーム SST 買物会（ゆめタウン）	参加申し込みが必要になります。		買物会（佐古ハローズ/しまむら） カラオケ 卓球
夕方		マルシェ作品制作	個別活動	カレンダー		カレンダー	
月日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
午前	わおんお休み	認知機能リハビリテーション	メタ認知トレーニング	認知機能リハビリテーション	わおんお休み	メタ認知トレーニング	個別活動
午後		ラダーゲッター 活動選択 カラオケ	頭の体操 買物会（ドン・キホーテ）	ボッチャ ドライブ（徳島中央公園） カラオケ	10/31 交流大会です 	交流プラザ 個別活動 個別活動	 カラオケ
夕方		夕方SST	はあゲーム	個別活動			個別活動
集中する・覚える・考える力を高める『認知機能リハビリテーション』や、考え方のクセに気づき、柔軟な考え方を身につけるトレーニング『メタ認知トレーニング』を実施しています。スタッフまでお気軽にご相談ください。							わおん紹介 ページは こちら→ 