

	日	月	火	水	木	金	土
2026年 9月 活動計画表  TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088-622-5650							
月日	わおん紹介 ページは こちら→ 		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
午前			メタ認知トレーニング テーブルビリヤード	認知リハビリテーション 座談会・大掃除	わおんお休み 	書道	イントロクイズ
午後			活動選択	ボッチャ SST		交流プラザ 活動選択	買物会（佐古しまむら） カラオケ
夕方			レジン	個別活動		個別活動	卓球
月日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
午前	わおん お休み	認知リハビリテーション 頭の体操	メタ認知トレーニング バランスボード	認知リハビリテーション 野球ゲーム	わおんお休み 	俳句会	うたごえたいむ
午後		活動選択 カラオケ	珈琲時間	買物会（しまむら） カラオケ	バレーボール 強化月間!! 	交流プラザ 活動選択	買物会（ラムー/サンモール） カラオケ
夕方		すごろく	個別活動	夕方SST		個別活動	卓球
月日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
午前	わおん お休み	認知リハビリテーション キビダンガー	メタ認知トレーニング モルック	認知リハビリテーション 投扇興	わおんお休み 	健康チェック	健康チェック
午後		SST カラオケ	活動選択	バスケットゲーム ドライブ（イオン・ユニクロ）		交流プラザ 活動選択	買物会（北島ビッグ） カラオケ
夕方		個別活動	ガラス工芸	個別活動		個別活動	卓球
月日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
午前	わおん お休み	認知リハビリテーション 囲碁ボール	メタ認知トレーニング プラネットゲーム	秋分の日 わおんお休み 	わおんお休み 	メタ認知トレーニング	
午後		活動選択	映画観賞会			カレンダー BBQ準備	
夕方		夕方SST	カラオケ			個別活動	
月日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	認知機能リハビリテーションや、 メタ認知トレーニングを実施しています。 スタッフまでお気軽にご相談ください。 		
午前	わおん お休み	認知リハビリテーション ラダーゲッター	メタ認知トレーニング ストラックアウト	認知リハビリテーション ボッチャ			
午後		買物会（ゆめタウン） カラオケ	活動選択	SST ドライブ（植物園）			
夕方		カレンダー	カードゲーム大会	個別活動			