

日 月 火 水 木 金 土

2026年 7月 活動計画表



TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650

月日	7月1日			7月2日	7月3日	7月4日
午前	座談会・大掃除 認知リハビリテーション			わおんお休み	書道	活動選択
午後	ボッチャ SST				活動選択 交流プラザ カラオケ	買物会（ラムー・サンモール） カラオケ 卓球
夕方	個別活動					
月日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
午前	わおん お休み	活動選択 認知リハビリテーション	バランスボード メタ認知トレーニング	頭の体操 認知リハビリテーション	わおんお休み	ラダーゲッター
午後		モルック 買物会（ワークマン+）	活動選択	SST カラオケ		活動選択 交流プラザ
夕方		テーブルゲーム	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
月日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
午前	わおん お休み	認知リハビリテーション	健康チェック メタ認知トレーニング	健康チェック 認知リハビリテーション	わおんお休み	俳句会
午後		クッキング 	BINGO大会 個別活動 カラオケ	ドライブ（ウチノ海総合公園） カラオケ 夕方SST		活動選択 交流プラザ
夕方		個別活動	個別活動 カラオケ	個別活動	個別活動	個別活動
月日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
午前	わおん お休み	海の日 わおんお休み	活動選択 メタ認知トレーニング	野球ゲーム 認知リハビリテーション	わおんお休み	メタ認知トレーニング
午後			珈琲時間	買物会（北島フジグラン） カラオケ		活動選択 囲碁ボール カラオケ
夕方			カレンダー	カレンダー		個別活動
月日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	わおん お休み	キビダンガー 認知リハビリテーション	活動選択 メタ認知トレーニング	認知リハビリテーション	わおんお休み	頭の体操
午後		カラオケ 活動選択	個別活動	カラオケ カラオケ大会 	事前の参加申し込みが 必要です。	活動選択 卓球
夕方		夕方SST	カラオケ大会準備	個別活動		個別活動