

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	<h1 style="text-align: center;">2026年6月活動計画表</h1> <p style="text-align: right;">TAOKAこころのデイケアわおん TEL: 088-622-5650</p> 						
月日 午前 午後 夕方		6月1日 座談会・大掃除 活動選択 買物会（小松島しまむら） 個別活動	6月2日 頭の体操 活動選択 個別活動 カラオケ	6月3日 ポッチャ SST カラオケ マルシェ商品部	6月4日 わおんお休み 	6月5日 イントロクイズ 活動選択 個別活動 個別活動	6月6日 散歩 買物会（ラムー・サンモール） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	6月7日 わおん お休み 	6月8日 テーブルビリヤード 囲碁ボール 個別活動 ガラス工芸	6月9日 活動選択 映画観賞会 個別活動	6月10日 キビダンガー SST カラオケ 卓球	6月11日 わおんお休み 	6月12日 俳句会 交流プラザ 活動選択 個別活動	6月13日 うたごえタイム 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 個別活動
月日 午前 午後 夕方	6月14日 わおん お休み 	6月15日 活動選択 カラオケ 個別活動 夕方SST	6月16日 モルック 活動選択 個別活動 カラオケ	★ 6月17日 ぶらぶら 探訪  個別活動	6月18日 わおんお休み 	6月19日 書道 カラオケ 個別活動 個別活動	6月20日 散歩 買物会（佐古しまむら） 頭の体操 卓球
月日 午前 午後 夕方	6月21日 わおん お休み 	6月22日 活動選択 カラオケ 買物会（イオン） カレンダー	6月23日 レジン 珈琲時間 個別活動 カレンダー	6月24日 野球ゲーム カラオケ 個別活動 夕方SST	6月25日 わおんお休み 	6月26日 メタ認知トレーニング 交流プラザ 活動選択 個別活動	6月27日 ポッチャ 買物会（ラムー論田） カラオケ マルシェ商品部
月日 午前 午後 夕方	6月28日 わおん お休み 	6月29日  クッキング 個別活動	6月30日 テーブルビリヤード 活動選択 カラオケ 個別活動	<p>「★」のついているプログラムは事前に参加申し込みが必要です。 プログラムは予告なく変更になる場合があります。 月曜日と水曜日の午前に認知リハを行っています。 ご希望の方はスタッフまでお声かけください。</p>			