














	日	月	火	水	木	金	土	
月日 午前 午後 夕方	2026年 5月 活動計画表						5月1日 頭の体操 交流プラザ 活動選択 個別活動	5月2日 座談会・大掃除 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	5月3日 わおん お休み 	5月4日 みどりの日 わおんお休み 	5月5日 ラダーゲッター グランドゴルフ 活動選択 個別活動	5月6日 ポッチャ SST カラオケ シャツザボックス	5月7日 わおんお休み 	5月8日 書道 グランドゴルフ 活動選択 夕方SST	5月9日 散歩 買物会（ラムー・サンモール） カラオケ 卓球	
月日 午前 午後 夕方	5月10日 わおん お休み 	5月11日 ポッチャ SST カラオケ マルシェ商品部	5月12日 テーブルビリヤード 映画観賞会 グランドゴルフ カラオケ	5月13日 野球ゲーム <small>買物会（わっしょい・あいさい広場）</small> カラオケ 夕方SST	5月14日 わおんお休み 	5月15日 グランドゴルフ 交流プラザ 活動選択 個別活動	5月16日 健康チェック 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球	
月日 午前 午後 夕方	5月17日 わおん お休み 	5月18日 健康チェック 買物会（マルナカ） カラオケ 夕方SST	5月19日 俳句会 グランドゴルフ 活動選択 ガラス工芸	★ 5月20日 活動選択 グランドゴルフ大会 カラオケ 個別活動	5月21日 わおんお休み 	5月22日  カレンダー	5月23日 うたごえたいむ <small>買物会（ラムー・サンモール）</small> カラオケ 卓球	
月日 午前 午後 夕方	5月24日 わおん お休み 	5月25日 キビダンガー <small>ドライブ（徳島中央公園）</small> 囲碁ボール マルシェ商品部	5月26日 散歩 珈琲時間 個別活動	5月27日  ぶらぶら探訪 個別活動	5月28日 わおんお休み 	5月29日 メタ認知トレーニング 交流プラザ 活動選択 個別活動	5月30日 ポッチャ 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球	
月日 午前 午後 夕方	5月31日 わおん お休み 	急遽プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650					