












	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後	 <h1 style="margin: 0;">2026年 4月 活動計画表</h1> 						
夕方							
月日 午前 午後	急遽プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 <u>4月より室内ゲーム大会予選が始まります。</u>			4月1日	4月2日	★ 4月3日	4月4日
夕方				座談会・避難訓練 SST カラオケ 個別活動	わおんお休み 	 ぶらぶら探訪 個別活動	うたごえタイム 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
夕方	わおんお休み 	活動選択 ドライブ（徳島植物園） カラオケ 夕方SST	俳句会 活動選択（ガラス工芸） 個別活動	ポッチャ SST カラオケ マルシェ商品部	わおんお休み 	キビダンガー 交流プラザ 活動選択 個別活動	頭の体操 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
夕方	わおんお休み 	 クッキング 個別活動	パットゴルフ 映画観賞会 カラオケ	野球ゲーム 買物会（トライアル） カラオケ マルシェ商品部	わおんお休み 	メタ認知トレーニング 活動選択 個別活動	散歩 れもんマルシェ カラオケ 卓球
月日 午前 午後	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
夕方	わおんお休み 	健康チェック 囲碁ボール カラオケ カレンダー	健康チェック 珈琲時間 作品展準備	 わおん作品展 個別活動	わおんお休み 	テーブルビリヤード 交流プラザ 活動選択 個別活動	ボッチャ 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650	
夕方	わおんお休み 	書道 買物会（ゆめタウン） カラオケ 夕方SST	バランスボード モルック 個別活動	昭和の日 わおんお休み 	わおんお休み 