

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	<h1 style="margin: 0;">2026年 2月 活動計画表</h1>						

月日 午前 午後 夕方	<b>2月1日</b> わおん お休み 	2月2日 テーブルビリヤード 活動選択 カラオケ シャットボックス	<b>2月3日</b> <b>クッキング</b>  カラオケ	2月4日 座談会・大掃除 SST カラオケ 個別活動	<b>2月5日</b> わおんお休み 	2月6日 頭の体操 エナジー展 個別活動	2月7日 書道 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	<b>2月8日</b> わおん お休み 	2月9日 ポッチャ 活動選択 カラオケ 夕方SST	2月10日 俳句会 映画観賞会 カラオケ	<b>2月11日</b> 建国記念日 わおんお休み 	<b>2月12日</b> わおんお休み 	2月13日 活動選択 交流プラザ 個別活動 革細工	2月14日 健康チェック 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 個別活動
月日 午前 午後 夕方	<b>2月15日</b> わおん お休み 	2月16日 健康チェック 買物会（マルナカ） カラオケ 活動選択	2月17日 活動選択 個別活動 カラオケ大会準備	<b>2月18日</b> ★ <b>カラオケ大会</b> 個別活動	<b>2月19日</b> わおんお休み 	2月20日 メタ認知トレーニング 交流プラザ 活動選択 カレンダー	2月21日 頭の体操 買物会（ラムー・サンモール） カラオケ 夕方SST
月日 午前 午後 夕方	<b>2月22日</b> わおん お休み 	<b>2月23日</b> 天皇誕生日 わおんお休み 	2月24日 モルック 珈琲時間 カレンダー	2月25日 野球ゲーム SST 買物会（しまむら小松島） ビーズ手芸	<b>2月26日</b> わおんお休み 	2月27日 頭の体操 囲碁ボール 活動選択 個別活動	2月28日 ストラックアウト 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球

TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088-622-5650

※★プログラムは事前に参加申し込みが必要です。  
予告なくプログラムが変更になる場合があります。