

デイケアソノタ予定表 2026年 1月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|
| | | | | 1 元旦 | 2 休み | 3 |
| | 1月 | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| みどりの日 | 午前 個別活動 調理:おしるこ作り | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 午後 映画上映会 | 午前 個別活動 午後 紅白やっこ対決 おやつ:おしるこ | 午前 個別活動 午後 おむすびころりん | 午前 個別活動 午後 玉入れ競争 |
| | 午後 新春カラオケ | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | 成人の日 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 午後 カラオケ | 午前 個別活動 午後 引っ張り玉飛ばし | 午前 個別活動 |
| | | 午後 囲碁ボール | 午後 NEW カップインゲーム | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 午後 チーム対抗サッカー | 午前 個別活動 午後 カラオケ誕生日会 | 午前 個別活動 |
| | 午後 外出(参拝) ダーツ | 午後 外出(参拝) パターGolf | 午後 外出(参拝) 卓上棒転がし | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休み | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 | 午前 個別活動 午後 エッグインゲーム | 午前 個別活動 午後 雪下ろしゲーム | 午前 個別活動 |
| | 午後 ピサの斜塔 | 午後 卓球対決 | 午後 渦巻ゴルフ | | | |