

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	 <div>2025年 12月 活動計画表</div> 						
月日 午前 午後 夕方		12月1日 座談会・大掃除 買物会（佐古ハローズ） 囲碁ボール DOS	12月2日 頭の体操 活動選択 映画観賞会 個別活動	12月3日 ボッチャ SST カラオケ スティッキー	12月4日 わおんお休み 	12月5日 ラダーゲッター グランドゴルフ 活動選択 ミニモルック	12月6日 プラネットゲーム 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	12月7日 わおん お休み 	12月8日  夕方SST	12月9日 ストラックアウト 珈琲時間 卓球 カラオケ	12月10日 野球ゲーム ドライブ（ポケモン化石博物館） カラオケ 投扇興	12月11日 わおんお休み 	12月12日 スペースマイナー 交流プラザ 活動選択 ハリガリ	12月13日 頭の体操 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	12月14日 わおん お休み 	12月15日 俳句会 買物会（ワークマン+） カラオケ 夕方SST	★ わおん忘年会 		12月18日 わおんお休み 	12月19日 健康チェック 交流プラザ 活動選択 塗り絵	12月20日 健康チェック 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	12月21日 わおん お休み 	12月22日 書道 買物会（小松島しまむら） 囲碁ボール カレンダー	12月23日 テーブルビリヤード モルック 活動選択 カラオケ	12月24日 クリスマスボッチャ SST カラオケ カレンダー	12月25日 わおんお休み 	12月26日 バグゴ カローリング 活動選択 点つなぎ	12月27日 わなげ 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	12月28日 わおん お休み 	12月29日 日本列島ダーツ  年忘れ BINGO大会 個別活動	12月30日 年越し○○  個別活動	12月31日 大晦日 わおんお休み 	今年も大変お世話になりました。 2026年もよろしくお願いいたします。 TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088-622-5650 ※★プログラムは事前に参加申し込みが必要です。 予告なくプログラムが変更になる場合があります。		