

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	2025年 11月 活動計画表						11月1日 座談会・大掃除 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	11月2日 わおん お休み 	11月3日 文化の日 わおんお休み 	11月4日 グランドゴルフ 珈琲時間 映画観賞会 個別活動	11月5日 ボッチャ 買物会（ゆめタウン） カラオケ 個別活動	11月6日 わおんお休み 	11月7日 スペースマイナー 囲碁ボール 個別活動	11月8日 ストラックアウト カラオケ 個別活動
月日 午前 午後 夕方	11月9日 わおん お休み  秋祭り	11月10日 わなげ カラオケ 個別活動	11月11日 ラダーゲッター カラオケ 活動選択 個別活動	11月12日 日本列島ダーツ カラオケ 吟行俳句・ドライブ（植物園） 個別活動	11月13日 わおんお休み 	11月14日 健康チェック 交流プラザ 活動選択 点つなぎ	11月15日 健康チェック 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	11月16日 わおん お休み 	11月17日 書道 モルック SST スティッキー	11月18日 バランスボード 保健展 カラオケ 個別活動	11月19日 野球ゲーム ドライブ（眉山） カラオケ 夕方SST	11月20日 わおんお休み 	11月21日 メタ認知トレーニング 買物会（あいさい広場） カレンダー	11月22日 ヨガ・ストレッチ カラオケ 個別活動
月日 午前 午後 夕方	11月23日 勤労感謝の日 わおん お休み	11月24日 振替休日 わおんお休み 	11月25日 頭の体操 カラオケ 個別活動	11月26日 芋煮会  個別活動	11月27日 わおんお休み 	11月28日 カローリング 交流プラザ 活動選択 塗り絵	11月29日 ボッチャ 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	11月30日 わおん お休み 	※★のプログラムの参加には事前申し込みが必要です。デイケア内に掲示しますのでご確認ください。 プログラムは予告なく変更になることがあります。ご了承ください。 TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650					