

2025年 10月 活動計画表

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650 			10月1日 座談会・大掃除 SST カラオケ 塗り絵	10月2日 わおんお休み 	10月3日 テーブルビリヤード 活動選択 B&G体育館 ミニモルック	10月4日 ヨガ・ストレッチ れもんマルシェ カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	10月5日 わおん お休み 	10月6日 書道 買物会（小松島しまむら） 囲碁ボール 夕方SST	10月7日 スペースマイナー 珈琲時間 卓球 個別活動	★ 10月8日  ぶらぶら探訪 個別活動	10月9日 わおんお休み 	10月10日 バランスボード 活動選択 B&G体育館 ハリガリ	10月11日 投扇興 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	10月12日 わおん お休み 	10月13日 スポーツの日 わおんお休み 	10月14日 散歩 ミニモルック 活動選択 カラオケ	10月15日 ボッチャ SST カラオケ ジェンガ	10月16日 わおんお休み 	10月17日 健康チェック 活動選択 B&G体育館 人生ゲーム	10月18日 健康チェック ★バレーボール交流会 カラオケ  卓球
月日 午前 午後 夕方	10月19日 わおん お休み 	10月20日 バッゴー ドライブ（イオン徳島） カラオケ カレンダー	10月21日 ラダーゲッター 映画観賞会 卓球 カレンダー	10月22日 頭の体操・間違い探し 活動選択 カラオケ スティッキー	10月23日 わおんお休み 	10月24日 俳句会 活動選択 B&G体育館 ヨガ・ストレッチ	10月25日 ボッチャ 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	10月26日 わおん お休み 	10月27日  クッキング 餃子 個別活動	10月28日 パットゴルフ 活動選択 囲碁ボール カラオケ	10月29日 野球ゲーム 買物会（ゆめタウン） カラオケ 夕方SST	10月30日 わおんお休み 	10月31日 メタ認知トレーニング 活動選択 B&G体育館 かるた	

※★のプログラムの参加には事前申し込みが必要です。デイケア内に掲示しますのでご確認ください。
 プログラムは予告なく変更になることがあります。ご了承ください。