

2025年 9月 活動計画表



	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方		9月1日 座談会・大掃除 活動選択 囲碁ボール ぬり絵	9月2日 イントロクイズ 卓球 バグー 投扇興	9月3日 ポッチャ SST カラオケ 硬筆	9月4日 わおんお休み 	9月5日 カローリング B&G体育館 活動選択 人生ゲーム	9月6日 ストレッチ・ヨガ 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	9月7日 わおん お休み 	9月8日 ぶらぶら探訪 個別活動	9月9日 スペースマイナー モルック 活動選択 カラオケ	9月10日 レクリエーション ドライブ（マルナカ） カラオケ 夕方SST	9月11日 わおんお休み 	9月12日 頭の体操 B&G体育館 活動選択 スティッキー	9月13日 健康チェック 買物会（ラムー） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	9月14日 わおん お休み 	9月15日 敬老の日 わおんお休み 	9月16日 健康チェック 映画観賞会 活動選択 個別活動	9月17日 BBQ 個別活動	9月18日 わおんお休み 	9月19日 メタ認知トレーニング B&G体育館 活動選択 ミニモルック	9月20日 ラダーゲッター 買物会（北島シャトレーゼ・ハローズ） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	9月21日 わおん お休み 	9月22日 書道 ドライブ（ワークマン） カラオケ カレンダー	9月23日 秋分の日 わおんお休み 	9月24日 野球ゲーム SST カラオケ ハリガリ	9月25日 わおんお休み 	9月26日 バランスボード B&G体育館 活動選択 散歩	9月27日 ポッチャ 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	9月28日 わおん お休み 	9月29日 俳句会 ドライブ（イオン） ストラックアウト 夕方SST	9月30日 テーブルビリヤード 珈琲時間 園芸 カラオケ	TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650			

※★のプログラムの参加には事前申し込みが必要です。デイケア内に掲示しますのでご確認ください。
プログラムは予告なく変更になることがあります。ご了承ください。