

	日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後 夕方	2025年 8月 活動計画表 					8月1日 ストラックアウト B&G体育館 活動選択 (2F) カードゲーム	8月2日 座談会・大掃除 買物会 (ディオ鳴門) カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	8月3日 わおん お休み 	8月4日 テーブルビリヤード 活動選択 カラオケ 夕方SST	8月5日 ★釣り バグー 活動選択 モルック 個別活動	★8月6日 ぶらぶら 探訪  個別活動	8月7日 わおんお休み 	8月8日 頭の体操 B&G体育館 活動選択 (2F) スティッキー	8月9日 うたごえタイム 買物会 (ハローズ・シャトレーズ) カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	8月10日 わおん お休み 	8月11日 山の日 わおんお休み 	8月12日 パットゴルフ ドライブ (古着屋さん) 囲碁ボール 個別活動	8月13日 野球ゲーム ドライブ (阿波踊り) カラオケ 夕方SST	8月14日 わおんお休み 	8月15日 健康チェック B&G体育館 活動選択 (2F) 人生ゲーム	8月16日 健康チェック 買物会 (ラムー) カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	8月17日 わおん お休み 	8月18日 クッキング 冷やし中華  ミニモルック	8月19日 スペースマイナー 映画観賞会 卓球 カラオケ	8月20日 ボッチャ SST カラオケ ヨガ・ストレッチ	8月21日 わおんお休み 	8月22日 メタ認知トレーニング B&G体育館 活動選択 (2F) カレンダー	8月23日 ヨガ・ストレッチ 買物会 (ディオ鳴門) カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	8月24日 わおん お休み 	8月25日 書道 活動選択 カラオケ 個別活動	8月26日 バランスボード 珈琲時間 活動選択 個別活動	8月27日 俳句会 SST 買物会 (しまむら) スペースマイナー	8月28日 わおんお休み 	8月29日 ラダーゲッター B&G体育館 革細工 投扇興	8月30日 ボッチャ 買物会 (ラムー) カラオケ 卓球
月日 午前 午後 夕方	8月31日 わおん お休み 	※★プログラムは事前に申し込みが必要です。デイケア内掲示をご確認ください。 ※予告なくプログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 わおん利用中のマスクの着用について、個人の判断にお任せすることとなりました。 TAOKAこころのデイケアわおん TEL:088-622-5650					