

		日	月	火	水	木	金	土
月日 午前 午後	 2025年 5月 活動計画表 							
夕方								
月日 午前 午後	TAOKAこころのデイケアわおん TEL：088-622-5650					5月1日 わおんお休み 	5月2日 座談会・大掃除 交流プラザ 活動選択 個別活動	5月3日 憲法記念日 わおんお休み 
夕方								
月日 午前 午後	5月4日 みどりの日 わおんお休み 	5月5日 クッキング  夕方SST	5月6日 プラネットゲーム グラウンドでモルック 活動選択 グラウンドゴルフ	5月7日 ボッチャ SST カラオケ 人生ゲーム	5月8日 わおんお休み 	5月9日 頭の体操 交流プラザ ガラス工芸 活動選択	5月10日 散歩 買物会（ディオ鳴門） カラオケ 卓球	
夕方								
月日 午前 午後	5月11日 わおん お休み 	5月12日 ストレッチ・ヨガ 囲碁ボール 活動選択（2F） グラウンドゴルフ	5月13日 ミニモルック 映画観賞会 活動選択（2F） カラオケ	5月14日 俳句会 SST ドライブ（藍住町バラ園） 投扇興	5月15日 わおんお休み 	5月16日 健康チェック 交流プラザ 活動選択 グラウンドゴルフ	5月17日 健康チェック 買物会（ラムー） カラオケ 卓球	
夕方								
月日 午前 午後	5月18日 わおん お休み 	5月19日 書道 買物会（マルナカ） 投扇興 活動選択	5月20日 活動選択 珈琲時間 グラウンドゴルフ 個別活動	5月21日 野球ゲーム グラウンドゴルフ大会 カラオケ 夕方SST	5月22日 わおんお休み 	5月23日 メタ認知トレーニング 交流プラザ 活動選択 活動選択（カレンダー）	5月24日 うたごえタイム 買物会（北島ハローズ・サンモール） カラオケ 卓球	
夕方								
月日 午前 午後	5月25日 わおん お休み 	5月26日 頭の体操 囲碁ボール ドライブ（BOOKOFF田宮） 個別活動	5月27日 テーブルビリヤード 卓球 活動選択 カラオケ	★5月28日 ぶらぶら探訪  個別活動	5月29日 わおんお休み 	5月30日 バランスボード 交流プラザ 活動選択 個別活動	5月31日 ボッチャ 買物会（ラムー） カラオケ 卓球	
夕方								

※★プログラムは事前に申し込みが必要です。募集案内を掲示しますのでご確認ください。
※プログラムは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

|